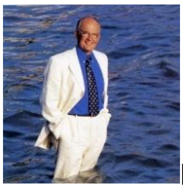
‘’Greek Triple Crown of Marathon Swimming’’.

Οι κανόνες του νέου θεσμού. Φωτογραφίες και ονόματα μελών (1971-2025), Ελλήνων και ξένων Μαραθώνιων κολυμβητών.

Ο άθλος της κατάκτησης της τριπλής κορωνίδας της Ελληνικής Μαραθώνιας κολύμβησης, **προϋποθέτει την Τριπλή επιτυχή διάπλευση τόσο του Τορωναίου (25 Km) και Μεσσηνιακού Κόλπου (30 Km), όσο και του Βόρειου Ευβοϊκού Κόλπου (14,5 Km).** Είναι υπό την αιγίδα του Chairman του International Marathon Swimming Hall of Fame (**IMSHOF**) και του ΔΣ του πρώτου Ελληνικού Συλλόγου Μαραθώνιας κολύμβησης ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**’’, που τον εμπνεύστηκε.



ISBN: 9786188794931



Giannis Kotsiopoulos **Πρόεδρος ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’**

www.leandrosswim.wordpress.com

Ευχαριστίες στους Άξιους διοργανωτές, που πρόθυμα αγκάλιασαν τον νέο θεσμό:





ΕΕΝΝ ''ΣΙΘΩΝ'' (Τορωναίος) eennsithon@hotmail.gr

''ΣΙΘΩΝ''email από 22-10-24 και 5-11-24 έγκριση, e-book





ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ (Μεσσηνιακός) klmnc@otenet.gr

ΝΟΚ Α.Π.24/9-1-2026





ΔΗΜΟΣ ΙΣΤΙΑΙΑΣ-ΑΙΔΗΨΟΥ (Αυθεντικός στον Β. Ευβοϊκό) info@istaid.gr

Απόφαση Δημοτικού Συμβουλίου 46/7-4-2026

Επισημαίνεται ότι **η σπουδαιότητα του ιστορικά από τον Ηρόδοτο επιβεβαιωμένου Αυθεντικού κολυμβητικού Μαραθώνιου του** Σκυλλία και της κόρης του Ύδνας στο στενό του Αρτεμισίου στην Β. Εύβοια (480π.Χ), **συγκρίνεται ευθέως μόνο με την αντίστοιχη σπουδαιότητα του αυθεντικού Μαραθώνιου του δρομέα Φειδιππίδη** από τον Μαραθώνα στην Αθήνα το 490 π.Χ.

Παρακάτω είναι το τιμητικό δίπλωμα που θα απονεμηθεί και στους **22** εκλεκτούς Έλληνες ή ξένους Μαραθωνοκολυμβητές , που έχουν τερματίσει και στους τρεις δυσκολότερους Ελληνικούς κολυμβητικούς Μαραθώνιους, καθώς και σε όσους στο μέλλον επιτύχουν να τερματίσουν.



<u>Τι είναι παγκοσμίως το Triple Crown.</u>

Για να γίνει πιο σαφές το παγκόσμιο και το ανά κράτος ισχύον καθεστώς, αναφορικά με τον θεσμό του ''Triple Crown of Marathon Swimming'', αναφέρονται ενδεικτικά τα παρακάτω, όλα υπό την αιγίδα και του Ned Denison, Chairman του IMSHOF *:*



Triple crown of Marathon swimming around the world (requiring solo, unassisted swimming X3).

1.The original Triple Crown (over 400 finishers)**:**

the more globally recognized Triple Crown of Open Water Swimming



Triple Crown crossings

a. Catalina Channel (32k),

b. English Channel(34k),

c. Manhattan Island Circumnavigation-**20 Bridges Swim** (46k) assisted by the current.

2. 

The BLDSA Triple crown (27 finishers):

a. *English Channel(34k)*

b. North Channel (35km), and

c. Bristol Channel (27km).

3. 


The Australian Triple Crown-founded on 2020 (57 finishers). The three swims are:

a.25 km Port to Pub Ultra Marathon (WA) - (Channel)

b.24 km Palm Beach to Shelly Beach (NSW) - (Ocean)

c.34 km Derwent River Big Swim (TAS) - (River, assisted by the current)

4. 

The California Triple crown (53 official finishers) :

The California Triple Crown of Marathon Swimming is an endurance challenge featuring three significant solo open-water swims in California:

a. the Catalina Channel **(32k),**

b. the **Santa Barbara Channel(17-32k)**, and
c. the length of [Lake Tahoe](#) **(34k)**, established by [the Marathon Swimmers Federation](#) in 2017 to recognize these iconic California swims, distinct from the more globally recognized Triple Crown of Open Water Swimming (Catalina, English Channel, Manhattan Island).

5. 

The Greek Triple Crown (22 official finishers):

The Greek Triple Crown of Marathon Swimming is an endurance challenge featuring three significant solo open-water swims in Greece:

a. The **Messiniakos** Gulf 30k (since 1989),
b. the **Toroneos** Gulf 25k (since 1971) and
c. the **Authentic** 14,5k in North Evoikos Gulf (started at 480 B.C. according to *Pausanias, the Greek writer who flourished in the C2nd AD).*

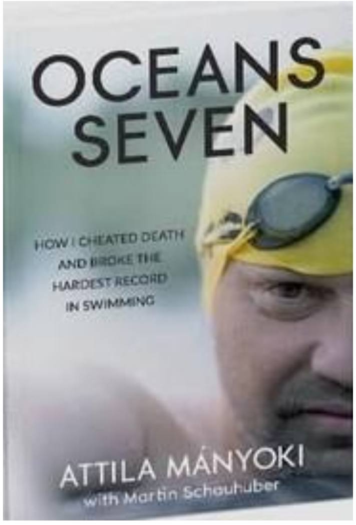
Ποιοι είναι οι 22 νικητές ως το 2025. (από Α ως Ω).

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex	Total Km at Triple Crown races
MANYOKI	ATTILA (2X)+(2X)	HUN	M	663,5
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΑΜΕΑ)	GRE	M	93,5
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	GRE	M	118
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	GRE	F	69
ΚΑΘΑΡΙΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	GRE	M	290,5
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ (3X)+(2X)	GRE	M	472
ΛΕΤΣΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	GRE	M	69
ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	GRE	F	83,5
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	GRE	M	108
ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	GRE	M	182,5
ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	GRE	M	378
ΠΟΝΤΙΔΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	GRE	M	221,5
ΠΟΥΛΙΟΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	GRE	M	69
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	GRE	M	69
ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	GRE	M	69
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	GRE	F	69
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ (2X)	GRE	M	118
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	GRE	F	118
ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	GRE	M	99
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	GRE	M	83,5
ΧΕΙΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	GRE	F	69
ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ(2X)+(2X)	GRE	F	655

(βάσει των επίσημων διαχρονικών αποτελεσμάτων των διοργανωτών)

Παρακάτω οι αντίστοιχες 22 φωτογραφίες.

Αναλυτικές λεπτομέρειες για όλα, στο παρακάτω **excel**:

1. 

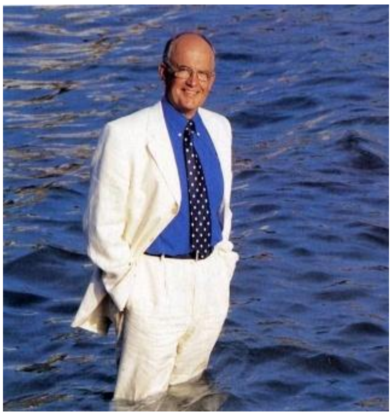
MANYOKI ATTILA HUN 17:34:00 swims=23

2. 
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜ. (ΑΜΕΑ) 25:33:00 swims=4

3. 
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΝΙΚ. 24:40:15 swims=5

4. 
ΓΟΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 24:07:28 swims=3

5.  **ΚΑΘΑΡΙΟΣ ΚΩΣΤΑΣ** 23:55:06 swims=12

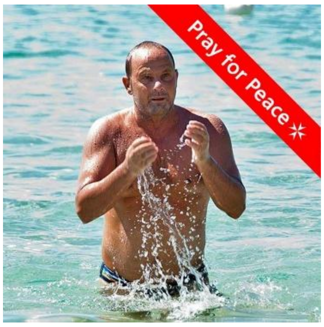
6.  **ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ Ι.** 27:41:04 swims=19

7.  **ΛΕΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** 21:01:16 swims=3

8.  **ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ** 21:17:05 swims=4



9. **ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ** 25:05:16 swims=5



10. **ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΟΣ** 18:19:28 swims=8



11. **ΠΕΦΑΝΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ** 24:01:41 swims=14



12. **ΠΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ** 22:35:30 swims=9

13.  **ΠΟΥΛΙΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ** 22:41:04 swims=3

14.  **ΡΟΗΣ ΣΠΥΡΟΣ** Ομαδικός τερματισμός swims=3

15. 

ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ ΙΩΣΗΦ Ομαδ. τερματισμός swims=3

16.  **ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ** 21:03:36 swims=3

17.  **ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Γ.** 21:05:02 swims=5

18.  **ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ** 20:53 swims=5

19.  **ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞ.** Ομαδικός τερματισμός swims=3

20.  **ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ** 20:03:00 swims=4

21.  **ΧΕΙΛΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ** 23:35:13 swims=3

22. 

Η Πρώτη Και Μοναδική Ελληνίδα Που Διέπλευσε Τη Μάγχη

Η Πρώτη Που Κολύμπησε Διπλό Διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα

Η Πρώτη Που Κολύμπησε Διπλό Διάπλου Του Κορωναίου Κόλπου

Η Σοφία Ψηλόλιγνου γεννήθηκε το 1960. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών, με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

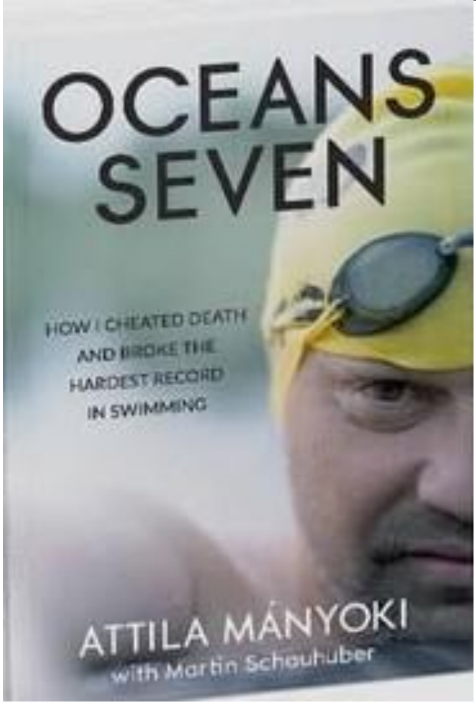
Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψηλόλιγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κεφαλονιάς, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ 23:07:10 swims=24

Ποιος είναι ο ταχύτερος άνδρας και γυναίκα του Greek Triple Crown of Marathon Swimming.

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex	Best Total Time in the Triple Crown races
MANYOKI	ATTILA (2X)+(2X)	HUN	M	17:34:00
ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	GRE	M	18:19:28
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	GRE	M	20:03:00
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	GRE	F	20:53:00



MANYOKI ATTILA HUN 17:34:00



ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ 20:53:00

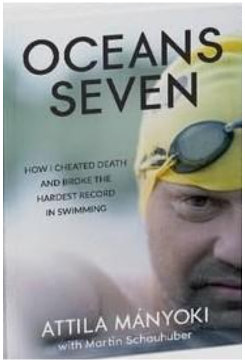
Ποιοι άνδρες και ποια γυναίκα έχουν τις περισσότερες απλές, διπλές ή τριπλές διαπλεύσεις.

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex	Total crossings in the Triple Crown races
ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ(2Χ)+(2Χ)	GRE	F	24
ΜΑΝΥΟΚΙ	ATTILA (2X)+(2X)	HUN	M	23
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ (3Χ)+(2Χ)	GRE	M	19
ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	GRE	M	14



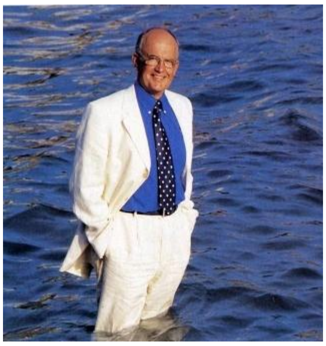
ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ 24 διαπλεύσεις

Περιλαμβάνονται ο διπλός Τορωναίος και ο διπλός Μεσσηνιακός.



ΜΑΝΥΟΚΙ ATTILA HUN 23 διαπλεύσεις

Περιλαμβάνεται δις ο διπλός Μεσσηνιακός.


ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 19 διαπλεύσεις

Περιλαμβάνονται ο τριπλός και ο διπλός Τορωναίος.

Ποιος άνδρας και γυναίκα έχει ολοκληρώσει το Greek Triple Crown of Marathon Swimming, σε νεαρότερη ηλικία .

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex	Age when Triple Crown was succeeded
ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	GRE	F	25
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	GRE	F	28
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	GRE	M	30
ΧΕΙΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	GRE	F	32
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ (2Χ)	GRE	M	36



ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 25 ετών



ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΤΑΥΡΟΣ 30 ετών

<u>Ποιος άνδρας και γυναίκα έχει ολοκληρώσει το Greek Triple Crown of Marathon Swimming, σε μεγαλύτερη ηλικία .</u>

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex	Age when Triple Crown was succeeded
ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ	ΣΟΦΙΑ(2Χ)+(2Χ)	GRE	*F*	**62**
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ (3Χ)+(2Χ)	GRE	M	**58**
ΚΑΘΑΡΙΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	GRE	M	**57**
ΣΕΡΙΣΤΑΤΕΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	GRE	M	**55**



Η Πρώτη Και Μοναδική Ελληνίδα Που Διέπλευσε Τη Μάγχη

Η Πρώτη Που Κολύμπησε Διπλό Διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα

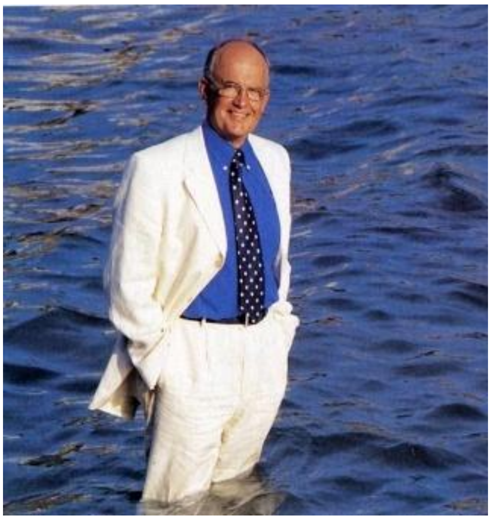
Η Πρώτη Που Κολύμπησε Διπλό Διάπλου Του Τορωναίου Κόλπου

Η Σοφία Ψιλολίγνου γεννήθηκε το 1946. Είναι κολυμβήτρια και υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων νεανίδων και γυναικών με πολλές πανελλήνιες νίκες στα εθνικά πρωταθλήματα και τρεις τρίτες νίκες σε Βαλκανιάδες. Είναι η πρώτη Ελληνίδα που διέπλευσε τη Μάγχη και μάλιστα δύο φορές, κάτι που δεν έχει επιτύχει άλλη Ελληνίδα. Ο χρόνος της ήταν 10 ώρες και 40 λεπτά – επίδοση που χαρακτηρίζεται εξαιρετική. Είναι η πρώτη μεταξύ όλων των Ελλήνων που κολύμπησε τον διπλό διάπλου Κορώνη-Καλαμάτα, δηλαδή μια απόσταση 60χλμ.

Επίσης, στις 17 Ιουλίου 2008, έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πραγματοποίησε τον διπλό διάπλου του Τορωναίου Κόλπου (Κασσάνδρας). Κολύμπησε τα 52 χιλιόμετρα της συνολικής απόστασης σε 19½ ώρες.

Η Σοφία Ψιλολίγνου έχει κολυμπήσει σε δεκάδες σημαντικούς αγώνες όπως τους διάπλους Βοσπόρου, Τορωναίου Κόλπου, Κυπαρισσιακού, Μεσσηνιακού και Μαλλιακού Κόλπου. Είναι πτυχιούχος της ΑΣΟΕΕ και μητέρα τριών παιδιών.

ΨΙΛΟΛΙΓΝΟΥ ΣΟΦΙΑ 62 ετών



ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 58 ετών

Ποιοι 69 έχουν τερματίσει 2 και απομένει ένας αγώνας, για να ολοκληρώσουν το ‘’ ’Greek Triple Crown of Marathon Swimming”.

Α. Οι 7 που τους απομένει ο διάπλους του Τορωναίου.

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex
MARCOVICH	*EDIE*	USA	F
MOLINER	ALBERT	ESP	M
ΔΟΥΒΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	GRE	M
ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	GRE	M
ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	GRE	M
ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	GRE	M
ΣΚΟΤΑΔΗΣ	*ΓΙΩΡΓΟΣ*	GRE	*M*

Β. Οι 21 που τους απομένει ο διάπλους του Μεσσηνιακού κόλπου.

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex
BUCHTA	KRISTIAN	HUN	M
ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	GRE	M
ΓΑΓΓΑΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	GRE	M
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	GRE	M
ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	ΗΛΙΑΣ	GRE	M
ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	GRE	M
ΚΑΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	GRE	M
ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	GRE	M
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	GRE	F
ΛΑΜΠΑΔΙΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	GRE	M

ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	GRE	M
ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	ΔΑΝΑΗ	GRE	F
ΠΑΛΑΜΙΔΗ	ΧΑΡΑ	GRE	F
ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	GRE	M
ΣΑΜΑΡΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	GRE	M
ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	GRE	M
ΣΤΑΝΤΖΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	GRE	M
ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΣΩΤΗΡΗΣ	GRE	M
ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	GRE	M
ΤΣΙΑΡΑ	ΙΩΑΝΝΑ	GRE	F
ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	GRE	M

Γ. Οι 41 που τους απομένει ο διάπλους του Βόρειου Ευβοϊκού κόλπου.

LAST NAME	FIRST NAME	Country	Sex
ARTEAGA	MIKEL	ESP	M
BENNER	JAY(X2)	USA	M
BRUER	CARINA	RSA	F
CECH	DAVID	CZE	M
CIARAMELLA	FERNANDO DARIO	ARG	M
DIMOVSKI	IGOR	North MKD	M
GYORFFYI	AKOS	HUN	M
LARROSA	JOSE LUIS	ESP	M
MARGARIT	ROBERTO	ITA	M
MATSUZAKI	YUKO	JPN	F
READ	MICHAEL PETER	UK	M
STOJANOVSKI	ILIJA	North MKD	M
TIMANY	MAY	LBN	F
TOUSSET	JACK	FRA	M
VELLA	STAN	USA	M
ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	GRE	M
ΑΜΑΖΛΙΔΗΣ-ΣΑΛΟΥΣΤΟ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	GRE	M

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**	GRE	M
ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	**ΠΑΝΟΣ (Χ2)**	GRE	M
ΑΡΧΑΚΗΣ	**ΔΗΜΗΤΡΗΣ**	GRE	M
ΑΥΓΕΡΗ	**ΣΤΕΛΛΑ**	GRE	F
ΒΑΣΙΛΑΣ	**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**	GRE	M
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	**ΑΡΗΣ**	GRE	M
ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	**ΜΙΛΤΟΣ (Χ2)**	GRE	M
ΚΑΡΑΜΠΑΣ	**ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ**	GRE	M
ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	**ΔΗΜΗΤΡΗΣ**	GRE	M
ΚΟΤΡΩΝΑΡΟΣ	**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**	GRE	M
ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	**ΜΑΡΙΑ**	GRE	F
ΚΟΥΛΟΥΜΒΑΡΗΣ	**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**	GRE	M
ΚΟΥΣΤΑΣ	**ΤΡΥΦΩΝ**	GRE	M
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ	**ΚΑΤΕΡΙΝΑ**	GRE	F
ΜΑΥΡΙΔΟΥ	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**	GRE	F
ΠΑΝΟΥΣΗ	**ΣΟΦΙΑ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**	GRE	F
ΠΕΤΡΑΚΗΣ	**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ**	GRE	M
ΠΟΛΥΖΟΣ	**ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ**	GRE	M
ΡΕΚΚΟΣ	**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**	GRE	M
ΣΑΧΠΑΖΙΔΗΣ	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**	GRE	M
ΤΟΥΜΠΑΣ	**ΑΣΤΕΡΙΟΣ**	GRE	M
ΦΑΣΟΥΛΑΣ	**ΘΑΝΑΣΗΣ**	GRE	M
ΦΕΣΣΑΣ	**ΧΡΗΣΤΟΣ**	GRE	M
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	**ΣΤΕΛΙΟΣ**	GRE	M

Με ποια κριτήρια επελέγησαν οι 3 Ελληνικοί κολυμβητικοί Μαραθώνιοι.

- Κριτήρια Ποιοτικά:

Η ένταξη των ιστορικών αγώνων του **Τορωναίου** και του **Μεσσηνιακού** κόλπου στους 100 σημαντικότερους παγκοσμίως από την Marathon Swimming Federation.

Η κατάταξη από την MSF του **Αυθεντικού** Μαραθώνιου Β. Ευβοϊκού ως 3[ου] παγκοσμίως event of the year 2021.

- Κριτήρια Ποσοτικά (σε Km) και ιστορικά (σε έτη τέλεσης):

Ο διάπλους του Μεσσηνιακού κόλπου (30Km) έχει επίσημα αποτελέσματα 1982-2022 .

Ο διάπλους του Τορωναίου κόλπου (25Km) έχει επίσημα αποτελέσματα 1971-2025.

Ο διάπλους του Βόρειου Ευβοϊκού κόλπου (14,5Km) έχει επίσημα αποτελέσματα 1982-2022.

- Κριτήριο ύπαρξης έγκρισης από τον τοπικό φορέα και για την τέλεση solo κολυμβητικών διαπλεύσεων.

Ως τοπικοί φορείς νοούνται οι : ΕΕΝΝ''ΣΙΘΩΝ'', ΝΟ Καλαμάτας και Δήμος Ιστιαίας-Αιδηψού.

Ποιοι είναι οι δύο κανόνες.

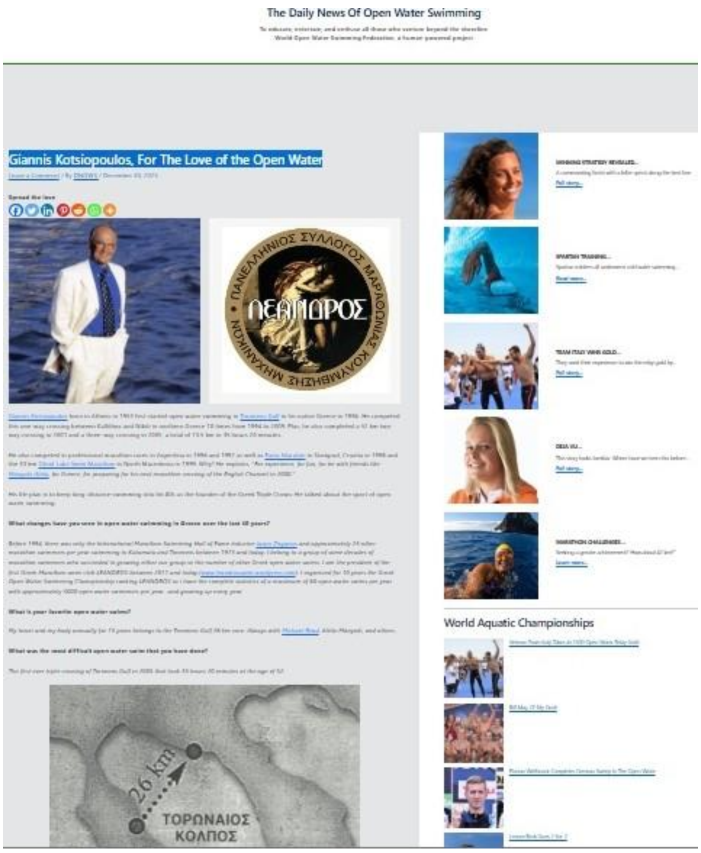
Α. Με μέριμνα του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' αξιολογούνται αποκλειστικά και μόνο τα επίσημα αποτελέσματα των 3 αγώνων, ανεξάρτητα από τυχόν μικρές αλλαγές στην αφετηρία κάποιου αγώνα ή τυχόν αλλαγή σκυτάλης στον διοργανωτή. Ανάλογα και ανά έτος ενημερώνονται οι σχετικές λίστες επιτυχών τερματισμών, για τις σχετικές βραβεύσεις των νέων μελών.

Β. Είναι δυνατή (solo ή tandem) ίδιος διάπλους με βάση τους κανόνες διεξαγωγής του διάπλου της Μάγχης, με την εποπτεία έμπειρου κριτή που ορίζεται από τον ''ΛΕΑΝΔΡΟ'' και με την απαραίτητη χρήση τεχνολογίας live καταγραφής στιγμάτων GPS. Αυτό ισχύει κύρια για όση χρονική περίοδο δεν διεξάγεται κάποιος από τους 3 αγώνες. Τα έξοδα είναι του κολυμβητή.

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ, αλλά έντονη, συναρπαστική και κατά προτεραιότητα, ανάλογα με τις μελλοντικές ανάγκες (πχ σε official observers, σε τελετές απονομών κλπ), προβλέπεται η ενασχόληση του Δ.Σ. και των μελών του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΄ στον νέο αυτό θεσμό!

Ήδη 5 από τους συνολικά 22 νικητές του ‘’Greek Triple Crown of Marathon Swimming’’, είμαστε μέλη του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’.

Η παρακάτω από 30-12-2025 δημοσίευση του γράφοντος για το νέο **‘’Greek Triple Crown of Marathon Swimming’’**, στο πιο έγκυρο **περιοδικό της WOWSA, αποδεικνύει την αποδοχή του από την διεθνή OWS κοινότητα.**



The Daily News Of Open Water Swimming

Giannis Kotsiopoulos, For The Love of the Open Water

World Aquatic Championships

Ο Πρόεδρος του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’

Γιάννης Κωτσιόπουλος

www.leandrosswim.wordpress.com

ISBN: 9786188794931